

DUSCHA DIG BRUN

Halvkropp	170:-
Helkropp	290:-
Klippkort 5 gånger	680:-/1160:-

SKÖNHETSPIERCING

Öron, ett hål	150:-
Öron, två hål	250:-
Näsa	220:-
Navel	590:-

ÖRONAKUPUNKTUR

För rökavvänjning, stress, lugn och ro, ca 40 min.	370:-
--	-------

KURBAD

Med välgörande dofter.	250:- 2 pers. 400:-
------------------------	-----------------------

SOLARIUM

En gång.	50:-
Klippkort 10 gånger.	450:-

ÖGONFRANSAR OCH ÖGONBRYN

Färgning av ögonfransar och plockning av ögonbryn.	270:-
--	-------

MAKE UP

Fest och balmakeup	450:-
Brudmake up (provmakeup ingår)	650:-
Vardagsmakeup	350:-
Grupper 4-8 personer	275:-/pers

HANDDUK

Hyra	10:-
------	------

FÖRSÄLJNING

Rosenseriens naturprodukter, aromaoljor, örhängen mm.



Hotell Kramms SPA-avdelning drivs av Rose-Marie Lindberg. Hon har arbetat med människors välbefinnande i många år och älskar dofterna, tempot, den lugna musiken samt att få ta hand om människors kropp och själ.

Hon tycker om att få ge av sin tid till andra människor och få dem att må bra. Rose-Marie arbetar med och säljer Rosenseriens naturprodukter.

Alla förtjänar denna lyx!

- > Utbildad certifierad massageterapeut på Axelssons i Stockholm.
- > Body Harmony-praktiker (Body Sence).
- > SPA & skönhetsterapeut. Ewas utbildning i Östersund.
- > Skönhetspiercing, öron, näsa, navel - Blomdahls.
- > Öronakupunktur - (bla NADA).
- > Utbildad undersköterska.



Kontaktinformation

Ro & Harmoni	rosemarie@roharmoni.com
Hotell Kramm	www.kramm.se
SPA avd	www.roharmoni.com
Torggatan 14	0612-77 13 30
872 30 Kramfors	070-342 60 41

Ro & Harmoni med massage



Välkommen till
Hotell Kramms

SPA

 **HOTELL KRAMM**
HÖTESPLATSEN MITT I NORRLAND

SPA & KROPPSBEHANDLINGAR

KLASSISK MASSAGE

En djupare form av massage. För trötta och stela muskler. Muskulering, djupare bindvävs-massage, tøjbehandling, revolving, triggerpunktsbehandling, akupressur, strain and counterstrain (osteopatisk teknik - dysfunktion i en led).

40 min 370:- | 60 min 550:-

CHOKLAD & KAFFEMASSAGE

En varm choklad/kaffekräm hålls över din kropp samtidigt som du får en kraftfull helkroppsmassage.

60 min 650:-

BODY SCRUB

Rosen Seriens kroppspeeling med havtorn masseras in på din kropp. Efter en skön dusch blir du inlindad i en värmefilt. Därefter masseras en kroppsolja med havtorn in på hela din kropp.

40 min 470:-

ALGKUREN

En varm alginpackning med spirulina och knöltång läggs över din kropp. Här ingår samma som i lerkuren.

80 min 790:-

LERKUREN

En varm och djuprengörande lera med havtorn masseras över hela kroppen. Därefter vilar du på värmedyna samtidigt som du får en hårbottenmassage och en ansiktsbehandling.

80 min 790:-

AROMAKUREN

Välj en aromaolja som är avslappnande eller uppiggande för en mjuk helkroppsmassage. Här vilar du inlindad i en värmefilt samtidigt som du får en skön hårbottenmassage.

60 min 650:-

CHOKLAD & KAFFEINPACKNING

Varm choklad/kaffekräm med havtornsolja läggs på din kropp. När du vilar inbäddad i en värmefilt får ditt ansikte en rengöring med choklad/mint peeling. Därefter får du en skön chokladmassage som avslutas med en chokladmask.

80 min 790:-

KRAMMS MINIKUR

Behandlingen inleds med en Rosenskrubb för ren och mjuk hud och avslutas med ett kurbad och ansiktsmask.

65 min 650:-

KRAMMS KLASSISKA LYXKUR

Njut av ett väldoftande kurbad med en avslappnande topp till tå-massage och en avslutande ansiktsbehandling.

90 min 990:-

SPA-PAKETET

Logi i DR, trerätters middag (exkl. dryck), badrock, badtofflor, SPA-korg med frukt, choklad, en halvflaska med mousserande vin, naturprodukter från Rosenserien, helkroppsmassage med peeling samt avslutningsvis kurbad.

1590:-

BODY HARMONY

En lättare form av avslappning där du ligger på bänk med kläderna på.

50 min 550:-

GRUPPBEHANDLINGAR

För alla tillfällen tex vid möhippa/svensxa, tjejkvällar, rosenkvällar, make up kvällar, personalträff på SPA, bröllopsdag, jämna födelsedagar eller precis vad du önskar, hör av dig med dina önskemål.

LILLA PAKETET

Fotbad, pedikyr, ansiktsinpackning.

300:-/person

MELLANPAKETET

Lilla paketet plus bastu med handduk/badrock

350:-/person

STORA PAKETET

Mellan paketet plus kurbad, fruktbricka och juice, lite mingel och relax i spamiljö

400:-/person

ANSIKTSBEHANDLINGAR

LITEN ROSEN

Rengöring, peeling, lymfriktig ansikts-, ögon och dekolletagemassage. Avslutas med fukt och ögonkräm.

40 min 370:-

C-VITAMINBEHANDLING FÖR ANSIKTET

Behandlingen återuppbygger solskadad hud, förebygger hudens åldrande samt förbättrar hudens lyster och spänst.

40 min 370:-

KICK OFF

Rengöringsmask i två steg som djuprengör och tar bort de svarta knopparna på pormaskarna. Läkande för acne. Avslutas med massage, vitaminmask, fukt och ögonkräm.

65 min 650:-

ÖVRIGT

ÖRONLJUSBEHANDLING

En folkmedicinsk behandling med långa anor, behagligt och renande. Öronljuset suger upp luft ur örat, vax torkar, förångas och förbränns.

40 min 370:-

PEDIKYR

Fotkur med lera eller alger, peeling och massage.

40 min 470:-

VAXNING

Helben	500:-
Halvben	350:-
Helarm	350:-
Överläpp	150:-
Överläpp och haka	250:-
Armhåla	250:-
Ögonbryn	150:-
Bikininlinje	250:-
Bikininlinje i samband med ben	200:-
Rygg	470:-